Меню на 09 сентября

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ №104

Завтрак 8:30-9:00	Ккал		ясли	сад
	ясли	сад		
Каша молочная пшенная	137,4	161	150	180
Хлеб пшеничный со сл. маслом	75	98,7	20/5	25/7
Чай с молоком сахаром	79,7	102,3	180	200
Итого:	**292,1**	**362**	**355**	**412**
Второй завтрак 10:30				
Сок фруктовый	68,4	76	180	200
Итого:				
Обед 12:00-13:00				
Суп с крупой	115,1	141	180	200
Плов из отварной птицы	256,7	312,3	130	150
Хлеб пшеничный	42	63	20	30
Хлеб ржаной	72,4	90,5	40	50
Компот из сухофруктов №168	53,7	66,5	150	180
Икра свекольная	59,1	68,2	30	50
Итого:	**599**	**741,5**	**550**	**660**
Полдник 15:30				
Молоко кипяченое	93,6	104	180	200
Печенье	130,8	218	30	50
Итого:	**224,4**	**322**	**210**	**250**
Ужин 18:30				
Омлет натуральный	130	130	65	65
Котлета из овощей	131,6	180,3	130	100
Хлеб пшеничный	42	63	20	30
Кофейный напиток с молоком	69,9	75,9	150	200
Итого:	**371**	**449**	**365**	**395**
Итого дня:	**1559,9**	**1950,5**	**1660**	**1917**