РОДИТЕЛИ! НАУЧИТЕ РЕБЕНКА СКАЗАТЬ «НЕТ»!

4-5 лет - Важно Ваше мнение: «Что такое хорошо и что такое плохо». Ребенок стремится запоминать правила. **Ваши действия:** играйте с детьми, приучайте ребенка задавать вопросы, учите преодолевать трудности.

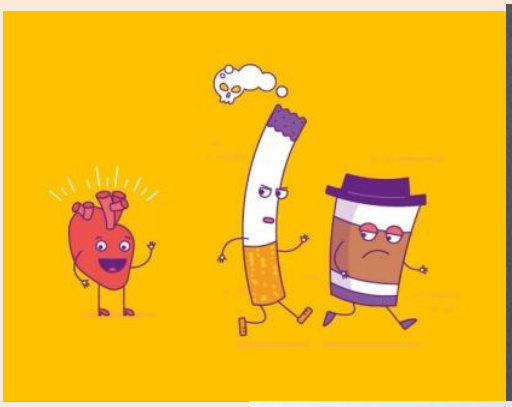
5-8 лет - Пища и яды: ребенок проявляет интерес к миру. **Ваши действия:** расскажите детям о вреде алкоголя, сигарет, наркотиков, что употребление их может стать вредной привычкой; чем отличаются продукты питания, яды, лекарства и наркотики; почему дети не могут употреблять их даже в небольших количествах.

9 -11 лет - Приводим факты: есть опасные вещества. **Ваши действия:** Учите детей твердо произносить: «Это очень вредно!», «Не хочу расстраивать родителей»; доведите до сведения детей о воздействии алкоголя, табака, наркотиков на организм, об опасности для растущего организма и для жизни; обсудите рекламу, телепередачу на указанную тему, убедитесь, что дети умеют отделять мифы от реалий и хвалите детей за умение мыслить самостоятельно; познакомьтесь с друзьями Ваших детей и их родителями.

9-11 лет - Приводим факты: расскажите о возможных проблемах и наличии опасных веществ. **Ваши действия:** учите детей твердо произносить: «Это очень вредно!». Познакомьтесь с друзьями.

12-14 лет - Нужна Ваша поддержка. Ваши действия: время «конфликта поколений». Проявляйте участие. Обсудите последствия, обратите внимание детей на последствия употребления табака и наркотиков, неприятный запах изо рта и пр.; обсудите последствия употребления наркотиков, формирования тяжелых заболеваний, транспортные происшествия, сильное пьянство, привыкание и смерть.

15–17 лет - Хвалите детей за хорошие, правильные поступки. Ваши действия: поощряйте правильные решения, расскажите о связи употребления наркотиков, табака, алкоголя и появления дефектов у новорожденных.

Вредные привычки — проблема, с которой очень часто сталкивается современная молодежь. Если раньше вредными привычками страдали подростки более старшего возраста, то в настоящий момент это характерно для учеников средней школы. Чем же привлекают ребят столь пагубные привязанности? Скорее всего, подросткам хочется выглядеть так, как выглядят взрослые.

Родителям следует знать:
Формирование поведенческих факторов риска подростков происходит в 10 -11 лет!
Помогите детям принять правильное решение!
Научите ребенка сказать «нет»!