

ОСТОРОЖНО: ДЕТИ

Меры профилактики и первой помощи при детском травматизме

Вид травмы

Раны, порезы



Ожоги



Удушье от малых предметов



Отравление бытовыми химическими веществами



Как предупредить

Важно запрещать детям баловаться с ножами и ножницами, ходить с ними, повернув лезвием к себе, нужно объяснять, что такие «игры» опасны для здоровья и жизни.

Надо следить, чтобы ребёнок не мог добраться до «горячих предметов» - плиты, еды или напитков, посуды, утюга, а также до открытого огня. Наиболее безопасны индукционные плиты.

Маленьким детям не следует давать еду с мелкими косточками или семечками, а также предметы и игрушки, состоящие из мелких деталей. Подросткам (с двух-трёх лет) детям надо объяснить, что мелкие предметы нельзя засовывать в нос или играть ими во рту.

Ядовитые вещества, медикаменты, отбеливатели, кислоты нельзя хранить в бутылках для пищевых продуктов. Их нужно держать в плотно закрытых маркированных контейнерах, в недоступном для детей месте.



Первая помощь

Продезинфицировать повреждённое место, промыть его перекисью водорода, спиртовыми настойками обработать кожу вокруг раны, остановить кровотечение, наложив чистую тугую повязку.

Охладите обожжённый участок под струёй холодной воды или холодным компрессом. Можно использовать лёд, сухой лёд, мясо из холодильника и др., но только наложив на повязку, чтобы избежать загрязнения места ожога.

При ожоге первой степени (покраснение и небольшой отёк кожи) обработайте поражённое место спреем, мазью или кремом от ожогов, наложите сухую повязку из стерильного бинта. При ожоге второй и третьей степени надо доставить ребёнка в травмпункт.

Вытолкнуть предмет из горла можно, положив ребёнка головой вниз (младенца — на плечо, ребёнка постарше — на колено) и нанеся один, максимум пять резких, но не травмирующих ударов по спине между лопатками. Устранить инородный предмет из горла также можно пинцетом, но только если предмет хорошо просматривается и может быть захвачен.

Если ребёнок отравился щёлочью или кислотой, нельзя вызывать рвоту. Необходимо немедленно дать обволакивающее питье — кисель или молоко. В случае пищевого отравления или отравления лекарствами, наоборот, необходимо вызвать рвоту, промыв желудок водой (стаканом воды для грудных детей, 0,5–1 л воды для тех, кто старше). При любом отравлении необходимо немедленно вызывать скорую помощь.