




## + ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ:

- 1 Извлечь пострадавшего из воды, соблюдая технику собственной безопасности.
- 2 Незамедлительно вызвать скорую помощь.
- 3 Очистить полость рта от слизи и инородных предметов.
- 4 Уложить пострадавшего животом вниз на колено оказывающего первую помощь и дать вытечь воде из дыхательных путей.
- 5 Если пострадавший находится в сознании, до приезда врача необходимо укрыть его тёплым одеялом и напоить горячим чаем.
- 6 При отсутствии у пострадавшего признаков самостоятельного дыхания и сердечной деятельности, необходимо немедленно приступить к сердечно-лёгочной реанимации. 

## ! Техника проведения сердечно-лёгочной реанимации:

- 1 Уложить пострадавшего на ровную поверхность, подложить под шею валик из одежды.
- 2 Нижнюю челюсть пострадавшего выдвинуть вперёд и вверх.
- 3 Сделать глубокий вдох, через носовой платок плотно прижаться губами ко рту или к носу пострадавшего, вдуть воздух. При этом, если искусственное дыхание осуществляется «рот в нос», то пострадавшему зажимают рот, а если «рот в рот» – зажимают нос.
- 4 Одновременно с искусственным дыханием необходимо ритмично прямыми руками нажимать на нижнюю треть грудины пострадавшего так, чтобы на один вдох приходилось 4-5 надавливаний.
- 5 При первой возможности пострадавшего необходимо доставить в стационар.



Заказчик: государственное казённое учреждение здравоохранения «Волгоградский областной центр медицинской профилактики», Волгоград; адрес: 400081, Волгоград, улица политрука Тимофеева, 5. Телефон/факс: (8442) 36-26-20, e-mail: vocmp@vomiac.ru. Отпечатано: ООО «Издательство Крутон», ИНН 3444179620, адрес: 400131 г. Волгоград, ул. Скосырева, 5, тел.: (8442)37-69-86. Тираж: 8000. Подписано в печать 12.07.2016 г.