

Играем с ребёнком дома

Если плохая погода не позволила вам поиграть с ребенком на улице - поиграйте дома! Как правило, это игры для **одного-двух**, реже **трёх и более** детей. Обычно они **не очень подвижные**, зато весёлые, интересные и занимательные.

«Воробьи-вороны»



Участникам объясняется два движения по команде, например, при слове «воробьи» надо поднять правую руку, а при слове «вороны» — развести руки в стороны. Или при слове «воробьи» наклонить голову вправо, а при слове «вороны» — хлопнуть в ладоши. После этого водящий произносит одно из слов: «воробьи» или «вороны». Здесь также водящий хитрит для того, чтобы запутать игроков и произносит последний слог как можно неожиданнее:

-«ВО-РО-----НЫ», «ВО-РО---БЬИ»!

Те, кто выполнили неправильное движение — выбывают из игры, а остальные продолжают. В следующем этапе можно задать другие движения. Игра продолжается, пока не останется один победитель. Если Вы играете вдвоем с ребенком, то в случае ошибки игрока, роль ведущего переходит к другому участнику.

«Великаны и гномы»



Водящий (чаще всего взрослый) объясняет, что он может произносить только слова «**великаны**» и «**гномы**». При слове «великаны», нужно подняться на носки и поднять руки. А при слове «гномы» - присесть пониже. Тот, кто ошибается — выбывает из игры.

Конечно, водящий хочет добиться, чтобы игроки ошибались. Для этого он вначале произносит слова «**великаны!**» громко и басом, а «**гномы**» — тихим писклявым шёпотом. А потом, в какой-то момент — наоборот. Или произнося «**великаны**», водящий приседает, а говоря «**гномы**» — поднимается на носочки.

Подготовил: инструктор по физической культуре Ж.В. Макарова