



# Режим пребывания детей в ДОУ

## Первая младшая группа

- 6.40-7.00 Прогулка по дороге из дома в детский сад  
7.00-8.15 Прием детей, игры, совместная, самостоятельная деятельность детей  
8.15-8.55 Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к НОД  
8.55-9.50 Непосредственно образовательная деятельность (НОД)  
9.50-11.35 Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки  
11.35-12.15 Подготовка к обеду, обед  
12.15-15.30 Подготовка ко сну, дневной сон  
15.30-15.40 Пробуждение и гигиенические процедуры  
15.40-15.55 Подготовка к полднику, полдник  
15.55-16.30 Самостоятельная деятельность детей или совместная деятельность воспитателя и детей  
16.30-17.00 Подготовка к ужину, ужин  
17.00-19.00 Подготовка к прогулке, прогулка  
19.00-19.20 Прогулка по дороге домой
- 6.40-7.00 Прогулка по дороге из дома в детский сад  
7.00-8.15 Прием детей, игры, совместная, самостоятельная деятельность детей  
8.15-8.55 Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к НОД  
8.55-9.50 Непосредственно образовательная деятельность (НОД)  
9.50-11.35 Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки  
11.35-12.15 Подготовка к обеду, обед  
12.15-15.30 Подготовка ко сну, дневной сон  
15.30-15.40 Пробуждение и гигиенические процедуры  
15.40-15.55 Подготовка к полднику, полдник  
15.55-16.30 Самостоятельная деятельность детей или совместная деятельность воспитателя и детей  
16.30-17.00 Подготовка к ужину, ужин  
17.00-19.00 Подготовка к прогулке, прогулка  
19.00-19.20 Прогулка по дороге домой