



# Режим пребывания детей в ДОУ

старшая группа

- |             |  |
|-------------|--|
| 6.40-7.00   | Прогулка по дороге из дома в детский сад   |
| 7.00-8.25   | Прием детей, игры, совместная, самостоятельная деятельность детей                  |
| 8.25-9.00   | Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к НОД                                   |
| 9.00-10.30  | Непосредственно образовательная деятельность (НОД)                                 |
| 10.30-12.25 | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                            |
| 12.25-13.00 | Подготовка к обеду, обед   |
| 13.00-15.00 | Подготовка ко сну, дневной сон   |
| 15.00-15.20 | Пробуждение и гигиенические процедуры  |
| 15.20-15.40 | Подготовка к полднику, полдник   |
| 15.40-16.40 | Самостоятельная деятельность детей или совместная деятельность воспитателя и детей |
| 16.40-17.05 | Подготовка к ужину, ужин   |
| 17.05-19.00 | Подготовка к прогулке, прогулка  |
| 19.00-19.20 | Прогулка по дороге домой   |
| 6.40-7.00   | Прогулка по дороге из дома в детский сад   |
| 7.00-8.25   | Прием детей, игры, совместная, самостоятельная деятельность детей                  |
| 8.25-9.00   | Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к НОД                                   |
| 9.00-10.30  | Непосредственно образовательная деятельность (НОД)                                 |
| 10.30-12.25 | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                            |
| 12.25-13.00 | Подготовка к обеду, обед   |
| 13.00-15.00 | Подготовка ко сну, дневной сон   |
| 15.00-15.20 | Пробуждение и гигиенические процедуры  |
| 15.20-15.40 | Подготовка к полднику, полдник   |
| 15.40-16.40 | Самостоятельная деятельность детей или совместная деятельность воспитателя и детей |
| 16.40-17.05 | Подготовка к ужину, ужин   |
| 17.05-19.00 | Подготовка к прогулке, прогулка  |
| 19.00-19.20 | Прогулка по дороге домой   |