



Режим пребывания детей в ДОУ

средняя группа

- | | |
|-------------|--|
| 6.40-7.00 | Прогулка по дороге из дома в детский сад |
| 7.00-8.15 | Прием детей, игры, совместная, самостоятельная деятельность детей |
| 8.15-8.55 | Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к НОД |
| 8.55-10.10 | Непосредственно образовательная деятельность (НОД) |
| 10.10-12.10 | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки |
| 12.10-12.45 | Подготовка к обеду, обед |
| 12.45-15.00 | Подготовка ко сну, дневной сон |
| 15.00-15.30 | Пробуждение и гигиенические процедуры |
| 15.30-15.50 | Подготовка к полднику, полдник |
| 15.30-16.30 | Самостоятельная деятельность детей или совместная деятельность воспитателя и детей |
| 16.30-17.00 | Подготовка к ужину, ужин |
| 17.00-19.00 | Подготовка к прогулке, прогулка |
| 19.00-19.20 | Прогулка по дороге домой |
| 6.40-7.00 | Прогулка по дороге из дома в детский сад |
| 7.00-8.15 | Прием детей, игры, совместная, самостоятельная деятельность детей |
| 8.15-8.55 | Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к НОД |
| 8.55-10.10 | Непосредственно образовательная деятельность (НОД) |
| 10.10-12.10 | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки |
| 12.10-12.45 | Подготовка к обеду, обед |
| 12.45-15.00 | Подготовка ко сну, дневной сон |
| 15.00-15.30 | Пробуждение и гигиенические процедуры |
| 15.30-15.50 | Подготовка к полднику, полдник |
| 15.30-16.30 | Самостоятельная деятельность детей или совместная деятельность воспитателя и детей |
| 16.30-17.00 | Подготовка к ужину, ужин |
| 17.00-19.00 | Подготовка к прогулке, прогулка |
| 19.00-19.20 | Прогулка по дороге домой |